

مددجوی عزیز:

باسلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لمظاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید و هر چه سریعتر به آغوش خانواده و جامعه بازگردید. این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد عمل جراحی، مراقبت ها و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است.

جراحی فک

زیبایی صورت و چهره براساس تناسب و هماهنگی که بر مبنای عقاید همان فرد تعیین می شود، می باشد. برای تعیین تناسب چهره باید تمام اجزاء آن از قبیل موها، پیشانی، ابروها، بررسی شوند که فک بالا و پایین و دندان ها هم از جمله همین اجزاء هستند

انواع ناهنجاری های فکی از نظر علت به وجود آمدن:

مادرزادی: به صورت ژنتیکی به بیمار ارث رسیده است.

اکتسابی: که می تواند به علت مکیدن انگشت در دوران کودکی یا ضربه خوردن فک در دوران کودکی و یا نوزاد می باشد.

انواع ناهنجاری های فکی شامل عقب ماندگی رشد یا زیادی رشد فک می باشد.

عقب ماندگی رشد فک

اصلی ترین علت ایجاد کننده ضربه به فک و مراکز رشد فک در هنگام کودکی است که معمولاً در فک پایین اتفاق می افتد به محض کشف مشکل باید مداخله پزشکی انجام شود که می تواند، بدون جراحی در همان دوران کودکی درمان شود در درمان غیرجراحی از پلاک های تحریک کننده رشد فک استفاده می شود. در درمان جراحی در دوران کودکی می توان دستگاه های کشش دهنده استخوان داخل فک کار گذاشته شود تا با ایجاد کشش به صورت تدریجی عقب ماندگی فک جبران شود.

زیادی رشد فک:

ممکن است در فک بالا یا فک پایین دیده شود برای درمان جراحی برای آقایان تا سن 18 سالگی و خانم کمی زودتر از 18 سالگی باید صبر نمائیم تا رشد فک کامل شود. برای اقدام به جراحی باید علت ناهنجاری مشخص شود بدین منظور از روش هایی مثل رادیوگرافی، عکس از چهره یا تهیه مدل های گچی از فکین جهت بررسی ناهنجاری و یافتن علت آن استفاده میشود.

نکاتی در خصوص جراحی فک:

جراحی به صورت کار تیمی با همکاری جراحی فک و صورت و متخصص ارتودنسی انجام می شود. معمولاً از 2 سال قبل از جراحی درمان ارتودنسی توسط متخصص آغاز می شود. بیمار بعد از عمل فقط یک شب نیاز به بستری دارد مگر اینکه شرایط ویژه پزشکی داشته باشد. تورم 3-4 روز و گاهی تا یک هفته پس از جراحی وجود دارد سپس



عنوان سند: جراحی فک

شماره سند: BH- P-124 شماره ویرایش: ۰۰ شماره بازنگری: 00
تاریخ تدوین: بهمن 97



جراحی فک

(آموزش به مددجو)

کمیته آموزش به بیمار

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

آدرس: مشهد - خیابان بهار

تلفن تماس: ۵ - ۰۵۱۳۸۵۹۰۰۵۱

اینستاگرام: Zayeshgah.bentolhoda

Bentolhoda-hospital-maternity

برطرف می شود. به دلیل انجام جراحی از داخل دهان خط برش در صورت دیده نمیشود. برای جوش خوردن استخوان بعد از جراحی دهان باسیم و یا با پیچ و پلاک های خاصی به مدت حدود 3 هفته بسته می شود. جوش خوردن استخوان عموماً یک ماه و نیم طول می کشد.

مراقبت های بعد از جراحی:

مراقب باشید ضربه ای به فک وارد نشود زیرا می تواند باعث جا به جایی استخوان ها و یا ابزار نگه دارنده فک شود.

خودداری از ورزش های سنگین ، رعایت بهداشت دهان و دندان برای این بیماران بسیار با اهمیت است.

زدن مسواک و استفاده از دهانشویه ها از روز بعد از جراحی باید انجام شود.

رژیم غذایی در مدت بسته بودن دهان

بعد از جراحی 2-3 هفته دهان با سیم بسته می شود و پس از آن سیم ها برداشته شده و دهان با کش بسته می گردد. در واقع در 3 هفته اول دهان مطلقاً باز نمی شود. که در این مدت باید از مایعات و غذاهای صاف شده (سوپ صاف شده) استفاده شود. بعد از برداشتن سیم و گذاشتن کش بیمار می تواند رژیم غذایی خیلی نرمی داشته باشد مانند سوپی که نیاز به جویدنی زیاد ندارد. بعد از یک ماه بیمار می تواند از غذاهای جویدنی استفاده کند رژیم غذایی باید چگونه ای باشد که بیمار موارد مورد نیاز بدن را دریافت کند.