



بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

فرم آموزش های ارائه شده به بیمار در زمان ترخیص توسط پزشک

(جراحی بزرگی خوش خیم پروستات یا TURP)

Date of Admission: تاریخ پذیرش:		Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:	Unit Number: شماره پرونده:
Attending Physician: پزشک معالج:		Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Father's Name: نام پدر:	
		Bed: تخت:			

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک				
نحوه ارائه آموزش	نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نام دارو	
چهره به چهره و مکتوب				آموزش دارو
چهره به چهره و مکتوب				
چهره به چهره و مکتوب				
چهره به چهره و مکتوب				
چهره به چهره و مکتوب				
چهره به چهره و مکتوب	- رژیم معمولی کم نمک و کم چرب و سبک و پرهیز از مصرف غذاهای سرخ کردنی، سیر و پیاز خام، آب میوه های مصنوعی و فست فودها و حبوبات نفاخ - مصرف کافی و فراوان مایعات شامل دلسترها، لبنیات، کمپوت گلابی و میوه های تازه - در صورت بی حسی نخاعی حین عمل مصرف قهوه و نسکافه نیز توصیه می شود			تغذیه
چهره به چهره و مکتوب	- در صورت انجام عمل بصورت باز پانسمان محل جراحی روزانه تعویض شود و بین تا روز پس از عمل جهت کشیدن بخیه ها به مطب مراجعه نمائید			مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده
چهره به چهره و مکتوب	- ادامه خونریزی در ادرار 48 ساعت بعد از ترخیص علیرغم مصرف مایعات فراوان - تب 38 درجه یا بیشتر - احتباس ادراری و عدم توانایی در ادرار کردن با یا بدون سوند ادراری - سفتی و درد در کیسه بیضه			علائم هشدار (پیگیری های پس از ترخیص)
چهره به چهره و مکتوب	- فعالیت سنگین، رانندگی و نزدیکی جنسی به مدت یک ماه انجام نشود - پیگیری جواب آسیب شناسی و ارائه آن به مطب پزشک معالج - مراقبت از سوند مجرای ادراری در صورت ترخیص با سوند مجرا جهت خروج آن با پزشک معالج مشورت نمائید. - به مدت طولانی استراحت ننمائید و متناوباً در منزل راه بروید - ترجیحاً بر روی تخت استراحت کنید تا کیسه ادراری پایین تر قرار گیرد			سایر موارد آموزشی

اینجانب تائید می نمایم که آموزش های فوق را دریافت نموده ام.

امضاء با اثر انگشت شما، با همراهِ شما



بیمارستان و زایشگاه بندت الهدی

فرم آموزش های ارائه شده به بیمار در زمان ترخیص توسط پرستار

(جراحی بزرگی خوش خیم پروستات یا TURP)

شماره پرونده: Unit Number:

Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Attending Physician: پزشک معالج:	Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Father's Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

آموزش های زمان ترخیص توسط پرستار

نحوه ارائه آموزش	نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نام دارو
		صبح	ظهر	شب	
چهره به چهره و مکتوب					آموزش دارو
چهره به چهره و مکتوب	قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9				
چهره به چهره و مکتوب	قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9				
چهره به چهره و مکتوب	قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9				
چهره به چهره و مکتوب	قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9				
چهره به چهره و مکتوب	- رژیم معمولی کم نمک و کم چرب و سبک و پرهیز از مصرف غذاهای سرخ کردنی، سیر و پیاز خام، آب میوه های مصنوعی و فست فودها و حبوبات نفاخ - مصرف کافی و فراوان مایعات شامل دلسترها، لبنیات، کمیوت گلابی و میوه های تازه - در صورت بی حسی نخاعی حین عمل مصرف قهوه و نسکافه نیز توصیه می شود				تغذیه
چهره به چهره و مکتوب	- در صورت انجام عمل بصورت باز پانسمان محل جراحی روزانه تعویض شود و بین تا روز پس از عمل جهت کشیدن بخیه ها به مطب مراجعه نمائید				مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده
چهره به چهره و مکتوب	- ادامه خونریزی در ادرار 48 ساعت بعد از ترخیص علیرغم مصرف مایعات فراوان - تب 38 درجه یا بیشتر - احتباس ادراری و عدم توانایی در ادرار کردن با یا بدون سوند ادراری - سفتی و درد در کیسه بیضه				علائم هشدار (پیگیری های پس از ترخیص)
چهره به چهره و مکتوب	- فعالیت سنگین، رانندگی و نزدیکی جنسی به مدت یک ماه انجام نشود - پیگیری جواب آسیب شناسی و ارائه آن به مطب پزشک معالج - مراقبت از سوند مجرای ادراری، در صورت ترخیص با سوند مجرا جهت خروج آن با پزشک معالج مشورت نمائید. - به مدت طولانی استراحت ننمائید و متناوباً در منزل راه بروید - ترجیحاً بر روی تخت استراحت کنید تا کیسه ادراری پایین تر قرار گیرد				سایر موارد آموزشی

اینجانب تائید می نمایم که آموزش های فوق را دریافت نموده ام.