



بیمارستان و زایشگاه بندت الهدی

فرم آموزش های ارائه شده به بیمار در زمان ترخیص توسط پزشک

(عمل جراحی آپاندیسیت)

Date of Admission: تاریخ پذیرش:			Ward: بخش:	Name: نام:	Unit Number: شماره پرونده:
Attending Physician: پزشک معالج:			Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Family Name: نام خانوادگی:
			Bed: تخت:		Father's Name: نام پدر:

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک			
نحوه ارائه آموزش	نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نام دارو
چهره به چهره و مکتوب			آموزش دارو
چهره به چهره و مکتوب			
چهره به چهره و مکتوب			
چهره به چهره و مکتوب			
چهره به چهره و مکتوب			
چهره به چهره و مکتوب			
چهره به چهره و مکتوب	<ul style="list-style-type: none"> - رژیم مایعات صاف تا دفع گاز یا اجابت مزاج - پس از اجابت مزاج رژیم مایعات کامل و معمولی - از مصرف غذاهای نفاخ مانند سیر و پیاز خام، نوشابه ها، سبزی و میوه جات خام و فست فودها و سرخ کردنی ها طی هفته اول اجتناب نمایند. - مایعات به اندازه کافی مصرف نمایند. - به صورت تدریجی و با مقدار کم و تعداد دفعات بیشتر غذا میل نمایند. 		تغذیه
چهره به چهره و مکتوب	<ul style="list-style-type: none"> - پانسمان محل عمل یک روز در میان 2-3 بار تعویض نمایند. - جهت استحمام با پزشک معالج مشورت نمایند و 7-10 روز بعد از عمل جهت خروج بخیه های محل عمل به مطب مراجعه نمایند. 		مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده
چهره به چهره و مکتوب	<ul style="list-style-type: none"> - قرمزی و سفتی و درد شدید شکم، تهوع و استفراغ مکرر، نفخ شدید که بهبود نیابد. - تب بالای 38 درجه - عدم دفع گاز و اجابت مزاج، خروج ترشح از محل عمل 		علائم هشدار (پیگیری های پس از ترخیص)
چهره به چهره و مکتوب	<ul style="list-style-type: none"> - پیگیری جواب آسیب شناسی و ارائه آن به پزشک معالج - طی 2 هفته اول از عمل انجام فعالیت سنگین اجتناب نمایند. و جهت کار سنگین و ورزش با پزشک خود مشورت کنید. به مدت طولانی در منزل استراحت نکنید و متناوب راه بروید. - جهت پیشگیری از عفونت های ریوی نیز تنفس عمیق و سرفه انجام دهید. 		سایر موارد آموزشی

اینجانب تائید می نمایم که آموزش های فوق را دریافت نموده ام.



بیمارستان و زایشگاه بندت الهدی

فرم آموزش های ارائه شده به بیمار در زمان ترخیص توسط پرستار

(عمل جراحی آپاندیسیت)

شماره پرونده: Unit Number:			
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Attending Physician: پزشک معالج:	Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Father's Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

آموزش های زمان ترخیص توسط پرستار					
نحوه ارائه آموزش	نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نام دارو
		صبح	ظهر	شب	
چهره به چهره و مکتوب					آموزش دارو
چهره به چهره و مکتوب	قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9				
چهره به چهره و مکتوب	قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9				
چهره به چهره و مکتوب	قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9				
چهره به چهره و مکتوب	قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9				
چهره به چهره و مکتوب		- رژیم مایعات صاف تا دفع گاز یا اجابت مزاج - پس از اجابت مزاج رژیم مایعات کامل و معمولی - از مصرف غذاهای نفاخ مانند سیر و پیاز خام، نوشابه ها، سبزی و میوه جات خام و فست فودهاو سرخ کردنی ها طی هفته اول اجتناب نمائید. - مایعات به اندازه کافی مصرف نمائید. - به صورت تدریجی و با مقدار کم و تعداد دفعات بیشتر غذا میل نمائید.			تغذیه
چهره به چهره و مکتوب		- پانسمان محل عمل یک روز در میان 2-3 بار تعویض نمائید. - جهت استحمام با پزشک معالج مشورت نمائید و 7-10 روز بعد از عمل جهت خروج بخیه های محل عمل به مطب مراجعه نمائید.			مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده
چهره به چهره و مکتوب		- قرمزی و سفتی و درد شدید شکم، تهوع و استفراغ مکرر، نفخ شدید که بهبود نیابد. - تب بالای 38 درجه - عدم دفع گاز و اجابت مزاج، خروج ترشح از محل عمل			علائم هشدار (پیگیری های پس از ترخیص)
چهره به چهره و مکتوب		- پیگیری جواب آسیب شناسی و ارائه آن به پزشک معالج - طی 2 هفته اول از عمل انجام فعالیت سنگین اجتناب نمائید. و جهت کار سنگین و ورزش با پزشک خود مشورت کنید. به مدت طولانی در منزل استراحت نکنید و متناوب راه بروید. - جهت پیشگیری از عفونت های ریوی نیز تنفس عمیق و سرفه انجام دهید.			سایر موارد آموزشی

استخفاف تائید مب نامم که آموز ش ، های فقه ، ا ، ا در بافت نموده اه .